



Ausschreibung

Kadertest des Bayerischen Triathlon Verbands
am 10.11.2019 in Nürnberg

Veranstalter: Bayerischer Triathlon Verband

Ort: Langwasserbad: Breslauer Str. 251 in 90471 Nürnberg
Sportplatz Bertolt-Brecht-Schule: Bertolt-Brecht-Str. 39 in 90471 Nürnberg

Zeitplan:

| Uhrzeit | | Ort |
|-----------------------|---|--|
| ab 8:45 Uhr | Abholen der Startunterlagen | Langwasserbad Nürnberg |
| ab 9:00 Uhr | Einschwimmen im Langwasserbad möglich | |
| 9:50 Uhr | <i>Wettkampfbesprechung Schwimmen</i> | |
| ca.10:00 Uhr | Start erster Lauf über 25m Schwimmen | |
| ca. 10:10 Uhr | Start erster Lauf über 50m Schwimmen | |
| ca. 10:30 Uhr | Start erster Lauf über 200m Schwimme | |
| ca. 10:50 Uhr | Start erster Lauf über 400m Schwimmen | |
| 9:00 – 11:45 Uhr | <i>selbstständiger Besuch bei der Datenerhebung entsprechend Zeitplan nach Meldeschluss</i> | |
| ca. 12:00 – 13:00 Uhr | Mittagpause | Bertold-Brecht-Schule Mensa |
| 13:00 Uhr | <i>Wettkampfbesprechung Lauf</i> | Bertolt-Brecht-Schule Sportplatz – 400m Laufbahn |
| ca. 13:05 Uhr | Start erster Lauf über 60m | |
| ca. 13:15 Uhr | Start erster Lauf über 100m | |
| ca. 13:45 Uhr | Start erster Lauf über 1000m | |
| ca. 14:00 Uhr | Start letzter Lauf über 1000m | |

Umkleidemöglichkeiten für das Laufen sind ausgeschildert.

Die Einteilung der Läufe erfolgt grundsätzlich nach Geschlecht und Altersklasse mit max. 12 Startern pro Lauf. Bei hoher Teilnehmerzahl kann es zu einer Doppelbahnbelegung beim Schwimmen kommen.

Startberechtigt sind alle Sportler und Sportlerinnen der Jahrgänge 2002-2008, die in der Saison 2018/19 einem bayerischen Verein angehört haben und einen DTU-Startpass für 2019/20 beantragen. Voraussetzung für die Qualifikation zum Landeskader ist die Teilnahme an mindestens einem Triathlon-Wettkampf der BTV-Nachwuchscup-Serie (oder höherwertiger) in 2019. Für die über ihre Wettkampfleistung qualifizierten Sportler und Sportlerinnen ist das Ergebnis des Kadertests nicht von Relevanz - es sei denn sie wollen sich für den höherrangigen LK1 Kader empfehlen.

Detailinformation zu den absolvierenden Tests

- **Erhebung biometrischer Daten:** Messung der Körperhöhe und des Körpergewichts* **auf freiwilliger Basis*
- **Schwimmen (25m Bahn)**
 - Das Schwimmen darf nur in „normaler Badebekleidung“ (keine Schwimmwettkampfanzüge bzw. -hosen) absolviert werden.
 - **25m bzw. 50m mit Startsprung und Startkommando**
 - **200m Wasserkomplextest mit Wasserstart und Startkommando** – fortlaufend (ohne Pause) je 50m:
 - + **50 m Kraul-Beine mit Schwimmbrett:** *Das Schwimmbrett ist während der gesamten 50 m mit beiden Händen zu halten. Die Wende erfolgt mit Berührung der Wand durch eine Hand. Die darf sich für den Anschlag kurz vom Brett lösen, aber keinen Schwimmzug unter Wasser durchführen. Nach Beenden der 50m wird das Schwimmbrett am Beckenrand abgelegt.*
 - + **50 m Brust gem. FINA-Reglement**
 - + **50 m Kraul einarmig** mit passivem Arm vorne und Armwechsel nach 25 m: *Es liegt ein Arm passiv vor den Oberkörper an der Wasseroberfläche und der andere Arm führt die Kraulbewegung aus. Nach 25 m erfolgt ein Wechsel der Arme.*
- **Laufen**
 - *Beim Laufen muss die ausgegebene Startnummer immer vorne sichtbar getragen werden. Das Laufen darf nur mit einer maximalen Spikeslänge von 0,6 cm erfolgen.*
 - **60 m bzw. 100 m** (inkl. 30m fliegend): *Start im Hochstart 1 m hinter der Start-Lichtschranke - selbständiger Start und Sprint über 60m bzw. 100m mit Lichtschrankenmessung;*
 - **1000 m:** *Start in Gruppen unterteilt in Geschlecht und Altersklassen*

Normen:

| Landeskader 1 (LK 1) - nur 2004 und älter | | | | | | | | |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Angaben in m:ss,0 | 2005 | 2005 | 2004 | 2004 | 2003 | 2003 | 2002 | 2002 |
| | w | m | w | m | w | m | w | m |
| 50m Schwimmen | 0:33,0 | 0:29,9 | 0:32,0 | 0:29,0 | 0:31,5 | 0:28,5 | 0:31,0 | 0:28,0 |
| 400m Schwimmen | 5:17,0 | 5:07,0 | 5:07,0 | 5:00,0 | 5:00,0 | 4:48,0 | 4:55,0 | 4:39,0 |
| 100m Lauf | 0:14,9 | 0:13,5 | 0:14,5 | 0:13,0 | 0:14,0 | 0:12,8 | 0:14,0 | 0:12,5 |
| 1000m Laufen | 3:25,0 | 3:05,0 | 3:20,0 | 2:55,0 | 3:15,0 | 2:48,0 | 3:10,0 | 2:42,0 |

| Landeskader 2 (LK 2) | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Angaben in m:ss,0 | 2008 | 2008 | 2007 | 2007 | 2006 | 2006 | 2005 | 2005 | 2004 | 2004 | 2003 | 2003 | 2002 | 2002 |
| | w | m | w | m | w | m | w | m | w | m | w | m | w | m |
| 25m Schwimmen (2007-2008) | 0:16,5 | 0:16,0 | 0:16,0 | 0:15,0 | | | | | | | | | | |
| 50m Schwimmen (ab Jg. 2006 u. älter) | | | | | 0:34,5 | 0:32,5 | 0:34,0 | 0:31,5 | 0:33,5 | 0:30,5 | 0:32,5 | 0:29,5 | 0:32,0 | 0:29,0 |
| 200m Schwimmen (2007-2008) | 3:45 | 3:40 | 3:35 | 3:30 | | | | | | | | | | |
| 400m Schwimmen (ab Jg. 2005 u. älter) | | | | | 5:52,0 | 5:45,0 | 5:42,0 | 5:35,0 | 5:32,0 | 5:20,0 | 5:20,0 | 5:10,0 | 5:10,0 | 5:00,0 |
| 60m Lauf (2007-2008) | 0:10,6 | 0:10,2 | 0:10,3 | 0:09,7 | | | | | | | | | | |
| 100m Lauf (ab Jg. 2006 u. älter) | | | | | 0:15,5 | 0:14,0 | 0:15,5 | 0:13,8 | 0:14,9 | 0:13,5 | 0:14,5 | 0:13,0 | 0:14,0 | 0:12,8 |
| 1000m Laufen | 3:45,0 | 3:45,0 | 3:40,0 | 3:35,0 | 3:35,0 | 3:25,0 | 3:30,0 | 3:15,0 | 3:25,0 | 3:05,0 | 3:20,0 | 2:55,0 | 3:15,0 | 2:45,0 |

(Jahrgänge 2002 und 2003 nur in Ausnahmefällen LK2-Kader)

Zur Nominierung müssen 4 von 4 (LK 1-Kader) bzw. 3 von 4* (LK 2-Kader) erreicht werden!

*wobei die 4. Norm um max. 10% überschritten werden darf

Bei herausragenden Leistungen im Schwimmen und/oder Laufen und einer entsprechenden Leistung in der Anschlussdisziplin, kann eine direkte Berufung in den entsprechenden Landeskader durch die Landestrainer erfolgen. Die Berufung in einen Landeskader und eine damit verbundene, positive Perspektivbeurteilung des Athleten (w/m) im olympischen Triathlon erfolgt ausschließlich durch den Beschluss des Landestrainer.

Mittagessen

Für alle Athleten, Eltern und Trainer bieten wir im Zeitraum 12:00-13:00 Uhr in der Mensa der Berthold-Brecht-Schule ein Mittagessen (Nudeln mit Soße inkl. Getränk) an.

Bitte bei Anmeldung angeben, ob Mittagessen benötigt wird. Dabei fällt ein Eigenanteil von 5€ pro Person an. Dieser muss vor Ort bar bezahlt werden. Wir behalten uns vor, bei geringer Nachfrage das Mittagessen abzusagen – geben aber allen Teilnehmenden rechtzeitig Bescheid.

Verbindliche Anmeldung

per formloser Mail des Erziehungsberechtigten an info@btv-info-de unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum (tt.mm.jjjj), Verein, Anschrift, Email-Adresse sowie Startpassnummer und ggf. Mittagessensbestellung;

Meldeschluss ist der 03.11.2019 – es gibt keine Möglichkeit für Nachmeldungen

R. Knoll & T. Burger/ Stand: 10_2019

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Anforderungen der Ausschreibung entspricht.

Mit der Anmeldung zum Test willigen die Teilnehmer in die Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe der Daten an den Landesverband (Landestrainer) und an die DTU (Bundestrainer) schriftlich ein. Bei Kindern/Jugendlichen unter 18 Jahren muss die Einwilligung zusätzlich durch die Erziehungsberechtigten erfolgen. Die Einverständniserklärung muss am Tag des Tests schriftlich abgegeben werden