

BTV Frauensport Saison 2018/2019

...der Funke springt über!

Auch in der Saison 2018/ 2019 konnten durch die Seminare des Verbandes wieder viele Frauen für den Triathlon begeistert werden. Der weibliche Anteil der Teilnehmer bei Wettkämpfen in Bayern ist zumeist noch gering, jedoch lässt sich erfreulicherweise ein langsamer Anstieg erkennen.

In die Vorbereitung auf die Saison starteten wir im November mit einem Schwimmtechnik Seminar. In zwei Schwimmblöcken wurde die Technik geschult und Anhand einer Videoanalyse Fehler aufgezeigt und schließlich verbessert. Ebenso wurde an Land eine schwimmspezifische Athletikeinheit durchgeführt.

Bereits zum dritten Mal fand Anfang April ein Triathlon Frauen Seminar in Memmingen/Ottobeuren statt, dieses Jahr erstmalig über zweieinhalb Tage. Hier wurden Grundsätze des Triathlon vermittelt sowie der Wechsel und die Radtechnik trainiert. Auch die Geselligkeit kam natürlich nicht zu kurz. Bei gemeinsamen Abendessen bot sich die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zum besseren Kennenlernen der Teilnehmerinnen, die aus unterschiedlichen Teilen Bayerns kamen.

Hier bildete sich die Whats-App Gruppe „Frauenpower made in Memmingen“. In dieser tauschen die Damen Erfahrungen über das Training und ihre Wettkämpfe aus.

Auf Grund von großer Nachfrager wurde im Juni erstmalig ein Freiwasser Schwimm Workshop am Rothsee ausgerichtet. Bei perfekten Bedingungen ging es nach kurzweiliger Theorie in den See, wo alle Aspekte des Freiwasser Schwimmens in der Praxis geübt wurden. So konnte manchen Frauen die Angst vor dem Schwimmen im offenen Gewässer genommen werden.

Sehr erfreulich ist es, bei verschiedenen Triathlon Wettkämpfen immer wieder die Damen aus den Seminaren zu treffen und zu sehen, wie hoch motiviert sie ihre Wettkämpfe bestreiten.

Für die kommende Saison 2019/ 2020 sind folgende Seminare geplant:

- Schwimmtechnik Seminar
- Einsteiger Triathlon Frauen Wochenende
- Frauen Triathlon Wochenende für Fortgeschrittene
- Radtechnik Seminar
- Freiwasser Schwimmen

Die genauen Termine und Ausschreibungen werden demnächst auf der BTV Homepage veröffentlicht.

Sabine Kaspar-Gawens
Frauensport BTV