



Übungsleiter-Fortbildung / C-Trainer Verlängerung

„Effektives Kraft- und Athletiktraining für Triathleten“

- Termin: Samstag + Sonntag 05. + 06.10.2019
- Lehrgangsort: Garmisch-Partenkirchen (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)
- Kosten: 250,00 € inkl. Lehrgangsteilnahme und Übernachtung inkl. Frühstück
- Ausrüstung: Indoor- und Outdoor-Sportbekleidung (für jede Witterng),
Yoga-/Gymnastik-Matte
- Inhalte: Grundlagen und Diskussionen zum Thema; Praxiseinheiten zu
Rumpfstabilisierung, Beweglichkeit, funktionellem Krafttraining und
Bewegungskoordination; Effektiver Einsatz in den unterschiedlichen
Leistungs- und Altersstufen
- Trainer: Philipp Peter, A-Trainer Triathlon und Sportwissenschaftler
Raphael Keller, Sportwissenschaftler und Personal Trainer
- Umfang: 15 UE / Anerkennung zur Verlängerung der C-Trainer Lizenz Triathlon
- Teilnehmerzahl: max. 16 Teilnehmer
- Anmeldung*: Anmeldung per Mail an folgende Adresse:

philipp.peter@btv-info.de

Anmeldeunterlagen:

Mail mit Namen, vollständiger Anschrift, Kontaktdaten (Telefon, Mail), Geburtsdatum, Vereinzugehörigkeit und Ablaufdatum der aktuellen C-Lizenz

Jeder Teilnehmer erhält zeitnah eine Anmeldebestätigung per Mail. Nach Erhalt der Bestätigung bitte die Lehrgangsgebühr auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Bayerischer Triathlonverband
IBAN: DE39 70020270 0046716094
BIC: HYVEDEMMXXX

*Es gelten die allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Nürnberg, den 26.02.2019

Philipp Peter
BTV Lehrbeauftragter