



Übungsleiter-Fortbildung / BTV C-Trainer Verlängerung (15 UE)

„Höhentraining – Theorie & Praxis“

- Termin: Samstag 31.8. + Sonntag 1.9.2019
Lehrgangsort: Garmisch-Partenkirchen (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)
- Kosten: 300,00 € inkl. Übernachtung und Frühstück, sowie Rückfahrt von der Zugspitze am Sonntag
- Ablauf: Samstag: Theorieteil mit allgemeinen Grundlagen, aktuellen wissenschaftlichen Studien und praktischen Erfahrungen zum Thema
Sonntag: Praxisteil mit 6-8stündiger Wanderung auf die Zugspitze, Diskussionen zum Thema und praktischen Leistungsvergleichen „unten vs. oben“
- Referenten: Philipp Peter, Sportwissenschaftler und Triathlon A-Trainer
Kai Bellmann, Triathlet mit praktischen Erfahrungen zum Thema
- Umfang: 15 UE / Anerkennung zur Verlängerung der C-Trainer Lizenz Triathlon
- Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer
- Anmeldung*: Anmeldung per Mail an folgende Adresse:

philipp.peter@btv-info.de

Anmeldeunterlagen:

Mail mit Namen, vollständiger Anschrift, Kontaktdaten (Telefon, Mail), Geburtsdatum, Vereinszugehörigkeit und Ablaufdatum der aktuellen C-Lizenz

Jeder Teilnehmer erhält zeitnah eine Anmeldebestätigung per Mail. Nach Erhalt der Bestätigung bitte die Lehrgangsgebühr von 300,00 € auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Bayerischer Triathlonverband
IBAN: DE39 70020270 0046716094

*Es gelten die allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Nürnberg, den 26.02.2019
Philipp Peter
Lehrbeauftragter BTV