

Übungsleiter-Fortbildung / BTV C-Trainer Verlängerung (8 UE)

„Online-Seminar – Trainingssteuerung im Triathlon / Wattmessung, Trainingspeaks & Co.“

- Termin: Sa, 18.12.2021
- Lehrgangsort: Online über MS-Teams // Der Zugang wird einige Tage vor dem Seminar per Mail zugeschickt
- Inhalte: Trainingsplanung und -steuerung über Leistungsmessung
Funktionelle Schwellenbestimmung
Datenhandling & -analyse
Trainingsplanung über TSS (Training Stress Score)
Online-Tools (z.B. Trainingpeaks)
- Kosten: 75,00€
- Ablauf: Beginn 9 Uhr / Ende ca. 16 Uhr
- Referent: Philipp Peter, Sportwissenschaftler und DTU-A-Trainer Triathlon
- Umfang: 8 UE / Anerkennung zur Verlängerung der C-Trainer Lizenz Triathlon zusammen mit einer weiteren eintägigen Fortbildung. Insgesamt sind zur Verlängerung 15 UE notwendig!
- Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer, ab 6 gemeldeten Teilnehmern findet der Lehrgang statt
- Anmeldung: Anmeldung über den Online-Link (Phönix)

Nürnberg, den 16.09.21
Philipp Peter
Lehrbeauftragter BTV