



Ausschreibung

Kadertest des Bayerischen Triathlon Verbands
am 18.10.2020 in Nürnberg

Veranstalter: Bayerischer Triathlon Verband

Ort: Langwasserbad: Breslauer Str. 251 in 90471 Nürnberg

Sportplatz noch offen

Zutritt zum Schwimmbad und der Sportanlage nur für Teilnehmer ggf. in vorgegebenen Kleingruppen. Wir bitten Eltern und Betreuer auf Grund der aktuellen Situation den Wettbewerben soweit wie möglich fern zu bleiben!

Zeitplan: auf Grund der aktuellen Gegebenheiten und ggf. behördlichen Vorgaben erfolgt die Veröffentlichung des detaillierten Zeitplans eine Woche vor der Veranstaltung

Uhrzeit		Ort
ab 8:30-13:00 Uhr	Schwimmwettbewerbe inkl. Einschwimmen Ggf. in Kleingruppen	Langwasserbad Nürnberg
ab 13:00- 16:30 Uhr	Laufwettbewerbe Ggf. in Kleingruppen	noch offen Sportplatz – 400m Laufbahn

Umkleidemöglichkeiten sind ausgeschildert.

Die Einteilung der Läufe erfolgt grundsätzlich nach Geschlecht und Altersklasse mit max. 12 Startern pro Lauf. Bei hoher Teilnehmerzahl kann es zu einer Doppelbahnbelegung beim Schwimmen kommen.

Startberechtigt sind alle Sportler und Sportlerinnen der Jahrgänge 2003-2009, die in der Saison 2019/20 einem bayerischen Verein angehört haben und einen DTU-Startpass für 2020/21 beantragen.

Detailinformation zu den absolvierenden Tests

Auf die **Erhebung der biometrischen Daten** (Messung der Körperhöhe und des Körpergewichts) wird verzichtet- diese Daten sind bei Abholung der Startunterlagen auf freiwilliger Basis zu nennen

- Schwimmen (25m Bahn)

Das Schwimmen darf nur in „normaler Badebekleidung“ (keine Schwimmwettkampfanzüge bzw. -hosen; sogenannte Dreiecksbadehosen/-Badeanzüge) absolviert werden.

- **25m bzw. 50m mit Startsprung und Startkommando**
- **200m Wasserkompletttest mit Wasserstart und Startkommando** – fortlaufend (ohne Pause) je 50m:
 - + **50 m Kraul-Beine mit Schwimmbrett:** Das Schwimmbrett ist während der gesamten 50 m mit beiden Händen zu halten. Die Wende erfolgt mit Berührung der Wand durch eine Hand. Die darf sich für den Anschlag kurz vom Brett lösen, aber keinen Schwimmzug unter Wasser durchführen. Nach Beenden der 50m wird das Schwimmbrett am Beckenrand abgelegt.
 - + **50 m Brust gem. FINA-Reglement**
 - + **50 m Kraul einarmig** mit passivem Arm vorne und Armwechsel nach 25 m: Es liegt ein Arm passiv vor den Oberkörper an der Wasseroberfläche und der andere Arm führt die Kraulbewegung aus. Nach 25 m erfolgt ein Wechsel der Arme.
 - + **50 m Kraul Gesamtbewegung**

- Laufen

- *Beim Laufen muss die ausgegebene Startnummer immer vorne sichtbar getragen werden. Das Laufen darf nur mit einer maximalen Spikeslänge von 0,6 cm erfolgen.*
- **60 m bzw. 100 m** (inkl. 30m fliegend): *Start im Hochstart 1 m hinter der Start-Lichtschranke - selbständiger Start und Sprint über 60m bzw. 100m mit Lichtschrankenmessung;*
- **1000 m:** *Start in Gruppen unterteilt in Geschlecht und Altersklassen*

Die genannten Disziplinen und deren Strecken müssen alle absolviert werden, um sich für die 2. Runde der Kadernsichtigung am 02.11.2020 zu qualifizieren. Dabei gelten zur Orientierung die folgenden Normen.

Normen:

Landeskader 1 (LK 1) - nur 2005 und älter						
Angaben in m:ss,0	2005	2005	2004	2004	2003	2003
	w	m	w	m	w	m
400m Schwimmen	5:07,0	5:00,0	5:00,0	4:48,0	4:55,0	4:39,0
1000m Laufen	3:20,0	2:55,0	3:15,0	2:48,0	3:10,0	2:42,0

Landeskader 2 (LK 2)														
Angaben in m:ss,0	2009	2009	2008	2008	2007	2007	2006	2006	2005	2005	2004	2004	2003	2003
	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m
200m Schwimmen (2008-2009)	3:45	3:40	3:35	3:30										
400m Schwimmen (ab Jg. 2007 u. älter)					5:52,0	5:45,0	5:42,0	5:35,0	5:32,0	5:20,0	5:20,0	5:10,0	5:10,0	5:00,0
1000m Laufen	3:45,0	3:45,0	3:40,0	3:35,0	3:35,0	3:25,0	3:30,0	3:15,0	3:25,0	3:05,0	3:20,0	2:55,0	3:15,0	2:45,0

(Jahrgänge 2003 und 2004 nur in Ausnahmefällen LK2-Kader)

Für eine Berufung zur Kadersichtung dienen die oben genannten Normen als Orientierung – es sollte sich eine Disziplin innerhalb der Norm befinden und die Leistung in der Anschlussdisziplin entsprechend. Die Entscheidung über eine Einladung zur Kadersichtung erfolgt am Tag des Kadertests ausschließlich durch den Beschluss der Landestrainer.

Bei herausragenden Leistungen im Schwimmen und/oder Laufen und einer entsprechenden Leistung in der Anschlussdisziplin, kann eine direkte Berufung in den entsprechenden Landeskader durch die Landestrainer erfolgen. Die Berufung in einen Landeskader und eine damit verbundene, positive Perspektivbeurteilung des Athleten (w/m) im olympischen Triathlon erfolgt ausschließlich durch den Beschluss des Landestrainer.

Informationen zur Kadersichtung

Die Kadersichtung am 02.11.2020 (ebenfalls in Nürnberg) ist ein gemeinsamer Trainingstag, der eine komplexere Betrachtung des Talents ermöglichen und damit ein besseres Einschätzen der Perspektive der einzelnen Athleten (w/m) dienen soll.

Verbindliche Anmeldung

Formlos durch die Erziehungsberechtigten unter <https://forms.gle/BfaTYCDVRTbUyZjz6>

Meldeschluss ist der 07.10.2020 – es gibt keine Möglichkeit für Nachmeldungen

R. Knoll & T. Burger/ Stand: 09_2020

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Anforderungen der Ausschreibung entspricht.

Mit der Anmeldung zum Test willigen die Teilnehmer in die Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe der Daten an den Landesverband (Landestrainer) und an die DTU (Bundestrainer) schriftlich ein. Bei Kindern/Jugendlichen unter 18 Jahren muss die Einwilligung zusätzlich durch die Erziehungsberechtigten erfolgen. Die Einverständniserklärung muss am Tag des Tests schriftlich abgegeben werden