



DEUTSCHE TRIATHLON UNION E.V. · OTTO-FLECK-SCHNEISE 8 · D-60528 FRANKFURT/MAIN

An die Landestrainerinnen/Landestrainer

Deutsche Triathlon Union e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main
Tel. +49 (0)69-677 205-0
Fax +49 (0)69-677 205-11
mail@dtu-info.de
www.dtu-info.de

Mitglied in ITU, ETU und DOSB

Frankfurt, 20.05.2019

Regelungen für den DTU Triathlon-Jugendcup Jena aufgrund des besonderen Wettkampfablaufs

Die Regelungen zum Schwimmen und zum Neoprengebrauch der SpO 2019 der AK Jugend A/ Junioren wird nur bei diesem Wettkampf aufgrund der verkürzten Schwimmstrecken auch auf die AK Jugend B angewendet (der Präsidiumsbeschluss steht aktuell noch aus, wird aber zeitnah kommen).

- Neogebrauch: Pflicht, kann, Verbot (je nach Wasser und Wetter laut SpO)
- Handling Badekappe und Schwimmbrille ist flexibel. Grundsatz: alles in der Box ODER am Athleten. Es darf nichts in der Wechselzone rumliegen, sonst droht eine Zeitstrafe.
- Helm ist am Rad ODER in der Box. Es darf nichts in der Wechselzone rumliegen, sonst droht eine Zeitstrafe.
- Helm geht wieder in die Box ODER wird ans Rad gehangen.
- Nach dem 1. Triathlon: Lauf zum Wechselplatz Laufschuhe ausziehen, Laufschuhe stehen am Wechselplatz vor der Box. Ggf. Badekappe und Brille aus der Box nehmen und zum Schwimmstart weiterlaufen -> fliegender Start.
- ggf. Ersatzbadekappe für Schwimmen 2 nehmen. Badekappe im zweiten Schwimmen ist verpflichtend (Sicherheitsaspekt, Erkennbarkeit). Es gibt eine Kiste am Schwimmeinstieg, wo ggf. Ersatzbadekappen genommen werden können (mit weiterem Laufweg).
- weiterer Ablauf wie gewohnt bzw. wie beim ersten Durchgang.

Zum Ablauf bei extremer Kälte:

- Ca. 10-15 min Pause vor dem 2. Triathlon wird eingebaut, wenn Neo-Pflicht laut SpO besteht (Wasser 14,0-15,9°C). Dann darf maximal ein Helfer pro Landesverband und AK beim Neo anziehen helfen; Plastiktüten als Hilfsmittel dürfen von außen gereicht werden und müssen nicht vorher in der Box liegen. Start erfolgt dann nach der Gundersen-Methode.





Zeitstrafen

- Zeitstrafen einheitlich 5 sec
- mehr als drei Zeitstrafen = DSQ

Grundprinzip: es liegt nichts rum in der Wechselzone, außer den Laufschuhen

Frühstart im Schwimmen beim ersten Start (ggf. auch beim zweiten Start, wenn Pause wegen Kälte);

Badekappe (Schwimmbrille) liegt rum;

Neo nicht in der Box;

Rad nicht korrekt eingegangen (Vorderrad ODER Hinterrad, beides ist möglich);

Helm liegt in der Wechselzone (hängt nicht am Rad bzw. liegt nicht in der Box);

Radschuhe liegen in der Wechselzone (ggf. in die Box).